

**ПРОЕКТИРАНЕ И РЕАЛИЗИРАНЕ НА СПОРТНИТЕ КАЛЕНДАРИ
В РУСЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ И НА НАЦИОНАЛНО НИВО**

ПРОЕКТ 2019-ФТ-04

Тема на проекта:
"Проектиране и реализиране на Спортните календари в Русенски университет и на Национално ниво"

Ръководител:
Гл. ас. д-р Камел Симеонов

Работни колеги:
гл. ас. д-р И. Илиева, гл. ас. д-р И. Илчев, ст. пр. д-р В. Йорданов, ст. пр. д-р М. Григорова

Адрес: 7017 Русе, ул. "Студентска" 8, Русенски университет "Ангел Кънчев"
Тел.: 082 - 888 225
E-mail: simeonov_kamen@abv.bg

Цел на проекта:
Планиране спортните дейности в Русенски университет съобразно Националния спортен календар 2019 година и представяне успехите на студентите-спортисти от участиата им.

Основни задачи:

- Ретроспективен анализ на подходящи литературни източници;
- Представяне постиженията и успехите на студентите-спортисти през 2019 година.
- Популяризиране на спорта и ползата от него за здравословното и психическо състояние на студентите, върху начина им на живот, прекарване на свободното време, начина им на хранене;
- Проучване необходимостта от промени в учебни програми – брой на часове, качества на заниманията, начин на преподаване, проучване състоянието на материалната база;
- Извеждане на необходимите за практиката изводи;

Основни резултати:

- Определено местото на Русенския университет на национално равнище в областта на спорта през 2019 година.
- Повишаване качеството на научно-изследователската дейност на участниците в проекта и техните способности за реализиране резултатите от тренировъчните и състезателни процеси върху постиженията на студентите-спортисти и неспортуващите такива.

Публикации:

- Симеонов К. Особенности в развитието на скоростно-силовите качества при съвременната учебно-тренировъчна дейност на 15 - годишни футболисти. Международно Научно списание "Знание". Научни трудове том 34.6. Хуманитарни науки стр.1807-1810. ISSN 2545-4439
- Симеонов К. Подвижните игри като средство за повишаване на физическата дееспособност на ученици от втори клас. Единадесета МНК "Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта", СУ "Кл. Охридски", София. Сборник стр. 106-112. ISSN 1314-2275
- Симеонов К. Психолого-педагогически особености на съвременната учебно-тренировъчна дейност при 15-годишни футболисти. 58-ма Годишна научна конференция на РУ, Сборник. Под печат.
- Симеонов К. Повишаване физическата дееспособност на ученици от начална училищна степен чрез лекоатлетически упражнения. МНС "Знание". Научни трудове том 35.2, стр. 665-670. ISSN 2545-4439

Други:

АНОТАЦИЯ

Физическата активност, физическото възпитание и спортът във висшето училища са част от обучението на студентите.

В Русенски университет "Ангел Кънчев", е осигурена възможност за съчетаване на тренировъчната и състезателната дейност на изявените студенти спортисти с изискванията на учебния процес.

Познаването на историята на спорта в Русенски университет помага за изграждането на нова философия за отношение към активната дейност и спорт в съвременния начин на живот на бъдещите млади специалисти. Дава възможност за определяне на някои от насоките за научно-изследователска дейност: в теорията и методиката на физическото възпитание и спорта във Висшето училище, високото спортно майсторство в Университета и не на последно място – към разработване на нови и дискусийни въпроси от спортната тренировка, състезателната дейност и специфични за РУ други научни изследвания.

Министерството на младежта и спорта, министерството на образованието и науката във висшето училища подпомагат организирането и провеждането на регионалните и националните студентски първенства.

1. Описание на научните изследвания:

А) Анализ на състоянието на изследванията по проблема;

През годините Русенския университет завоюва своето място в Академичния спорт. Активната дейност в тази област се организира и управлява от УСК "Академик" към Висшето училище. Той е наследник на създадения през 1955 г. Студентски спортен клуб "Академик".

Първоначално са се провеждали вътрешни турнири по различни видове спорт: футбол, лека атлетика, волейбол, баскетбол и шахмат. Състезанията са се провеждали между отбори на отделните курсове и специалности. Тази традиция продължава и до днес като са включени още бадминтон, тенис на маса, стронг мен.

Състезателите от Русенски университет започват своето участие на общостудентски спортни игри на национално ниво през 1957 г. Тогава се полагат основите на спортните успехи в Учебното заведение. Призовите класирания на студентите-спортисти на национално равнище продължават и до днес.

PROJECT 2019-FT-04

Project title:
Design and realization of the sports calendar in Ruse University and national level

Project director:
gl. as. d-r Kamen Simeonov

Project team:
gl. as. d-r I. Ilieva, gl. as. d-r I. Ilchev, st. pr. d-r V. Jordanov, st. pr. d-r M. Grigорова

Address: University of Ruse, 8 Studentska str., 7017 Ruse, Bulgaria
Phone: +359 82 - 888 225
E-mail: simeonov_kamen@abv.bg

Project objective:
Planning sports activities in accordance with National University of Rousse sports calendar in 2019 and presenting the success of the students-athletes from their participation.

Main activities:

- Retrospective analysis of relevant literature;
- Presenting the achievements and successes of student-athletes in 2019;
- Promotion of sport and the benefits it provides for health and mental state of students on their lifestyle, leisure, their diets;
- Study the need for changes in curricula - number of hours qualities of activities, method of teaching, research condition of the facilities;
- Display the necessary practical conclusions .

Main outcomes:

- Determining the location of University of Rousse at national level in the field of sport in 2019.
- Increasing the quality of research participants in the project and their ability to implement the results of training and competition processes on the achievements of students-athletes and not sport ones.

Publications:

- Simeonov K. SPECIAL FEATURES IN DEVELOPMENT OF SPEED-POWER QUALITY AT THE MODERN EDUCATIONAL-TRAINING SYSTEM OF 15 - YEARS-OLD FOOTBALL PLAYERS. International Journal KNOWLEDGE, Scientific papers Vol. 34.6. HUMANITIES str. 1807-1810. ISSN 2545-4439.
- Simeonov K. MOBILE GAMES AS A MEANS OF INCREASING THE PHYSICAL ABILITY OF SECOND CLASS PUPILS. Eleventh International Scientific Conference "Modern Trends in Physical Education and Sport", Sofia University "KI. Ohridski", Sofia. Collection pp. 106-112. ISSN 1314-2275
- Simeonov K. PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL FEATURES OF MODERN EDUCATIONAL AND TRAINING ACTIVITIES OF 15-YEARS-OLD. 58th Annual Scientific Conference of the University of Rousse "New Industries, Digital Economy, Society - Projections of the Future II". In print.
- Simeonov K. ENHANCING THE PHYSICAL CAPABILITY OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS THROUGH FIELD-AND-TRACK EXERCISES. International Journal KNOWLEDGE, Scientific papers Vol. 35.2. HUMANITIES str. 665-670. ISSN 2545-4439.

Others:

**ПРИЗЬОРИ ОТ ЛЕТНИТЕ
УНИВЕРСИТЕТСКИ СПОРТНИ ИГРИ – 2019**



**ПРЕДСТАВИТЕЛНИЯТ СТУДЕНТСКИ ОТБОР ПО
ФУТБОЛ С ТРЕНЬОР гл. ас. д-р КАМЕЛ СИМЕОНОВ**



**ТЪРЖЕСТВЕНО ГОДИШНО НАГРАЖДАВАНЕ НА
СТУДЕНТИТЕ-СПОРТИСТИ В КАНЕВ ЦЕНТЪР – 2019**



**УНИВЕРСИТЕТСКИ ПРОЛЕТЕН ТУРНИР ПО ФУТБОЛ
ЗА КУПАТА НА РУСЕНСКИ УНИВЕРСИТЕТ**



**СТУДЕНТСКИ СИЛОВ МНОГОБОЙ „СТРОНГ МЕН-2019“ И
НАГРАЖДАВАНЕ ОТ ВЪТРЕШНО-СТУДЕНТСКИТЕ ТУРНИРИ**

